

Hogyan segíthetjük gyermekünk felkészülését az iskolára?

Sokan tévesen gondolják, hogy úgy segíthetik gyermeküket, ha szeptemberi iskolába lépés időpontjára megtanítják őket számolni, megismertetik a betűkkel, betűelemek írásmódjával. Többet segíthetünk nekik, ha hétköznapi tevékenységeken és játékokon keresztül fejlesztjük a tanuláshoz szükséges képességeiket. (finommotorika; szem-kéz koordináció; hallási, látási figyelem és emlékezet; beszédészlelés, beszédértés; alak-háttér észlelés)

- Legyenek sokat a levegőn! Jó fejlesztő játék a labda pattogatása, dobása levegőbe, társaknak, rúgása. Sok képességterületet fejleszt az ugrókötelezés. Természetesen ezeken kívül is minden szabad térben végzett mozgásforma (ugrás, lógás, mászás, futás) jó hatással van a gyerekekre.
- A kézműves tevékenységek az írás előkészítésében nyújtanak segítséget. Rajzoljunk, színezzünk, gyurmázzunk, vágjunk, ragasszunk, hajtogassunk együtt gyermekünkkel!
- A kirakó (puzzle) jó hatással van a kombinációs készségre, fejleszti a térlátást és a koordinációt, és segít az olvasáshoz, az íráshoz, a problémamegoldáshoz szükséges készségek elsajátításában.
- A társasjátékok neve is jelzi, hogy a társakkal való közös játék szabályainak betartására nevel. Segít a kudarctűrő képesség fejlesztésében.
- A mese a legjobb érzelmi intelligenciafejlesztő módszer és a minőségi idő egyik legértékesebb módja gyermekeknél.
- Nagycsoportosokkal már lehet beszélgetni az olvasott mesékről. A lényeg, hogy **BESZÉLGESSÜNK** csemeténkkel, **BESZÉLTESSÜK!**

Az interneten sok hasznos cikket találhatnak az érdeklődők. Néhány link a teljesség igénye nélkül:

http://pszichologin.blog.hu/2012/01/30/erzelmi_fejlesztes_kell_nincs_mese

<http://www.kepessegfejlesztas.hu/jatekra-fel/>

<http://www.okosjatek.hu/>

<http://webovoda.blogspot.hu/p/kepessegfejleszto-jatekok.html>